

## ■10 項目の総合評価指標チェックリスト（案）

※□にチェックが入れば要サービス

- 階段を手すりや壁を伝わらずに上れない
- 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない
- 入浴、お風呂は手助けが必要
- 15分くらい続けて歩けない
- 自分で日用品の買い物ができない
- 預貯金の出し入れができない
- 薬の管理ができない
- 毎日、自分で歯をみがけない
- 週に1回以上は外出していない
- あいさつ、呼び掛けに対して返答ができていない